

# QUEM INDICA?



A indicação desta edição do Boletim da PGE ficou por conta da Procuradora-Chefe da Procuradoria Administrativa Janete Melo D'Albuquerque, que indica um livro e um filme, ambos abordam de maneira distinta o universo feminino. Bom filme e boa leitura!



▶ **LIVRO “Mulheres Inteligentes, Relações Saudáveis”** Todas as mulheres são iguais”, dizem os homens. Mas, Augusto Cury, autor de “Mulheres Inteligentes, Relações Saudáveis” discorda. Em seu livro, ele identifica cada tipo de mulher: as analíticas, observadoras, entre tantas outras.

A partir da identificação, Cury evidencia os pontos positivos e negativos de seus comportamentos, a maneira para lidar com certas situações e como mudar hábitos que trazem sofrimento.

O Livro *Mulheres Inteligentes, Relações Saudáveis* aborda também a questão do ciúme na relação a dois, do excesso de trabalho, do estresse, na forma que se deve lidar com a perda e também com as críticas. O autor aponta, ainda, como elas devem agir para reconhecerem o seu valor.

Li este livro e vi o quanto ele se aproxima da realidade que vivemos, nós mulheres esposas, mães, profissionais, que buscamos conciliar todos os papéis, sem descuidar de nosso eu, da nossa auto-estima, para que possamos realmente cultivar relações saudáveis.



▶ **FILME “OS DELÍRIOS DE CONSUMO DE Becky Bloom”** Este filme é uma comédia, que retrata a vida de Rebecca Bloomwood (Isla Fisher), jornalista que vive em Nova Iorque e que adora fazer compras. De uma forma engraçada mostra como uma mulher que adora gastar tenta driblar todos os problemas que o consumismo traz para sua vida. Embora seja uma comédia, conta a vida de uma portadora da Oniomania, doença psicológica caracterizada pelo descontrole dos impulsos, que atinge cerca de 3% da população, conhecida como shopaholics ou consumidores compulsivos.

Muitas pessoas sofrem deste problema e não admitem ou desconhecem. O filme retrata bem como as compras compulsivas podem levar a sérios problemas psicológicos, ocupacionais, financeiros e familiares.

Na sociedade em que vivemos, em que se estimula o consumo a todo o momento, vale a pena assistir e avaliar se você compra por impulso e precisa planejar melhor as suas compras ou se age com ponderação e possui as habilidades necessárias para comprar com bom senso. Ser um consumidor consciente é um desafio!